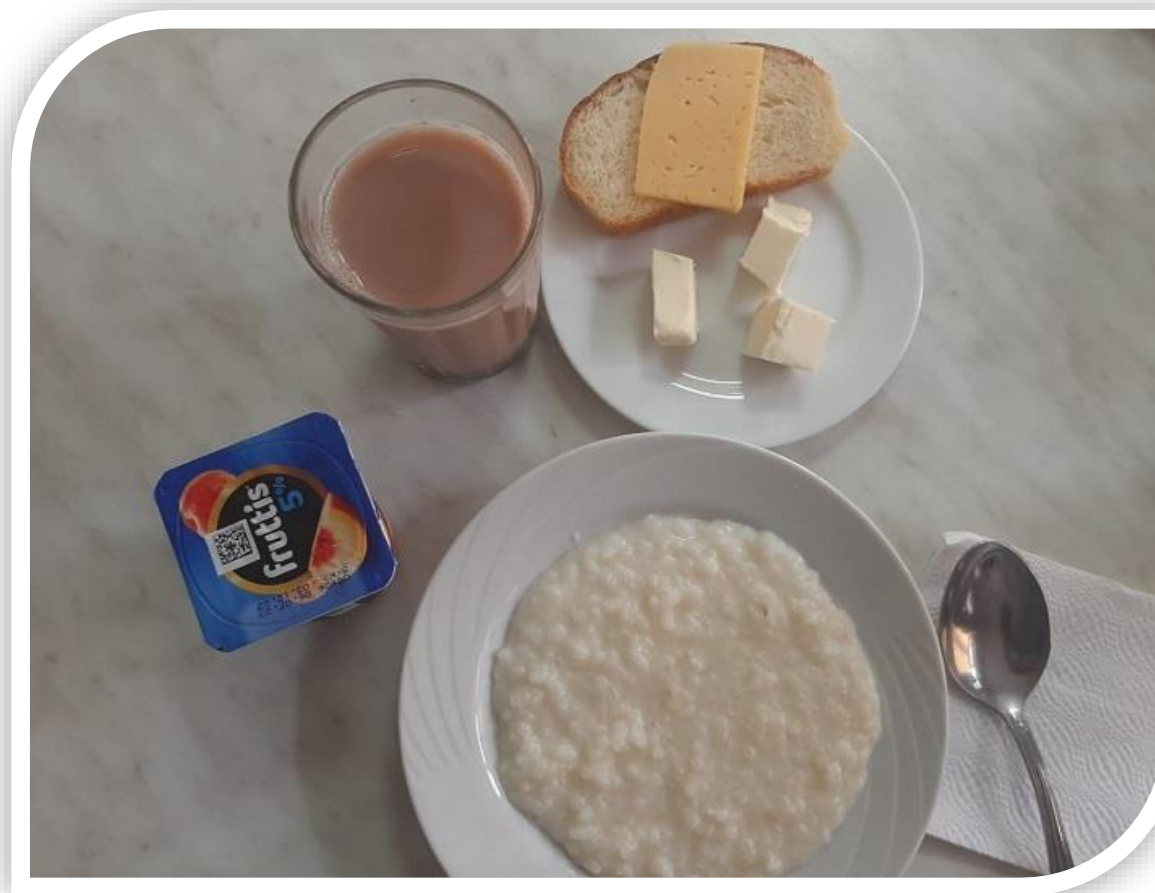


Меню горячих завтраков
для обучающихся НРМОБУ «Каркатеевская СОШ»
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет

**Понедельник,
завтрак**

Блюдо	Выход, г	Калорийность
Каша вязкая рисовая молочная	210	180,0
Напиток кофейный	200	103,0
Хлеб пшеничный	30	69,3
Бутерброд с сыром маслом	60	115,0
Йогурт 5%	115	106,0
Яблоко	100	25,0



Меню горячих завтраков
для обучающихся НРМОБУ «Каркатеевская СОШ»
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет

**Вторник,
завтрак**

Блюдо	Выход, г	Калорийность
Фрикадельки мясные	150	134,0
Чай с сахаром лимоном	200	60,0
Хлеб пшеничный	30	69,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	196,0
Салат из свеклы с сыром	60	106,8
Груша свежая	100	38,0



Меню горячих завтраков
для обучающихся НРМОБУ «Каркатеевская СОШ»
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет

**Среда,
завтрак**

Блюдо	Выход, г	Калорийность
Птица отварная	90	122,0
Какао с молоком	200	154,0
Хлеб пшеничный	30	69,3
Картофельное пюре	150	164,0
Салат из свежих огурцов с м.р.	60	52,4
Яблоко	120	36,0



**Меню горячих завтраков
для обучающихся НРМОБУ «Каркатеевская СОШ»
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет**

**Четверг,
завтрак**

Блюдо	Выход, г	Калорийность
Рыба "Горбуша тушенная» в томате	140	124,4
Чай с сахаром	200	57,0
Хлеб пшеничный	30	69,3
Салат Дальневосточный	60	59,0
Рис отварной	150	173,0
Мандарины	100	37,0
Кондитерское изделия	20	69,6



**Меню горячих завтраков
для обучающихся НРМОБУ «Каркатеевская СОШ»
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет**

**Пятница,
завтрак**

Блюдо	Выход, г	Калорийность
Шницель из говядины	90	152,0
Чай с сахаром, лимоном	200	87,0
Хлеб пшеничный	30	69,3
Салат из сыра, яблок	60	52,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	196,0
Апельсины	100	43,0

