

ООО "МЕГАЦЕНТР"
Столовая: пос.Каркатеевы

Утверждаю:

Директор НР МОБУ "Каркатеевская
СОШ"

Швешов Э. В.

МЕНЮ на 31 января 2025 г.

№реп ента	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (руб)	Энер-ая цен-ть (ККал)
Завтрак : с 7-11 лет				
61	Салат из сыра,яблок	60	23,00	52,0
451/508	Шницель из говядины / Каша гречневая рассыпчатая	240	111,00	378
945	Чай с сахаром,молоком	200	12,70	87
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Апельсины	120	22,00	43
	Итого завтрак :		172,00	629,30
Обед: льготной категории с 7 лет и старше				
71	Винегрет овощной	60	15,00	44,0
132	Рассольник с мясом,метаной,зеленью	25/250/10/3	35,00	133
423	Бефстроганов	65/50	153,20	139
516	Макарон,изделия отварные	150	15,00	210
631	Компот из яблок	200	18,00	128
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Хлеб ржаной	30	3,10	59,03
	Яблоко	120	15,40	46
	Итого обед :		258,00	828,33
	Всего завтрак + обед :		430,00	1457,63

Повар-бригадир _____

Калькулятор _____