

ООО "МЕГАЦЕНТР"

Столовая: пос.Каркатеевы

Утверждаю:

Директор ИР МОБУ "Каркатеевская

СОШ"

ИРМОБУ

Каркатеевская

Швецов Э. В.

МЕНЮ на 29 мая 2025 г.

№рецепта	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ККал)
Завтрак : с 7-11 лет				
102	Салат Дальневосточный	60	22,00	59,0
374/511	Рыба Горбуша тушеная в томате/Рис отварной	290	106,20	297,4
685	Чай с сахаром	200	4,00	57
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Мандарины	100	36,50	37
	Итого завтрак :		172,00	519,7
Обед: льготной категории с 7 лет и старше				
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,00	51,0
181	Уха из горбуши с зеленью	25/250/3	39,10	165,5
438	Азу из говядины	65/150	160,00	242,2
639	Компот из сухофруктов	200	12,50	128
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Хлеб ржаной	30	3,10	59,03
	Йогурт	115	20,00	117,8
	Итого обед :		258,00	832,83
	Всего завтрак + обед :		430,00	1352,53

Повар-бригадир

Э. В. Швецов

Калькулятор