

ООО "МЕГАЦЕНТР"

Столовая: пос.Каркатеевы

Утверждаю:

Директор ИР МОБУ "Каркатеевская СОШ"

Швецов Э. В.

**МЕНЮ на 22 января 2025 г.**

№ре цепт а	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (руб)	Энер-ая цен- ть (ККал)
<b>Завтрак : с 7-11 лет</b>				
	Свежие овощи	60	22,00	9,0
366	Запеканка из творога со сгущ.молоком	195	103,10	316
693	Какао с молоком	200	23,60	154
	Хлеб пшеничный	45	3,30	103,95
	Яблоко	120	20,00	36
	<b>Итого завтрак :</b>		<b>172,00</b>	<b>618,95</b>
<b>Обед: льготной категории с 7 лет и старше</b>				
51	Салат из свеклы с яблоком	60	15,00	75,0
140	Суп картоф.с макар.изд.с мясом,с зеленью	35/250/3	69,80	136,7
492	Плов из птицы	65/150	82,10	321
639	Компот из плодов или ягод сушеных	200	20,00	124
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Хлеб ржаной	30	3,10	59,03
	Апельсин	120	64,70	43
	<b>Итого обед :</b>		<b>258,00</b>	<b>828,03</b>
	<b>Всего завтрак + обед :</b>		<b>430,00</b>	<b>1446,98</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_