

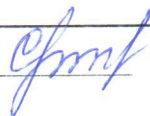
Утверждаю:

Директор НР МОБУ "Каркатеевская
СОШ"

Швешов Э. В.

МЕНЮ на 19 мая 2025 г.

№рецепта	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ККал)
Завтрак : с 7-11 лет				
3	Бутерброд с сыром, маслом, хлебом/Яйцо вареное	100	66,80	178,0
ТТК	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/10	40,20	198
692	Напиток кофейный	200	18,50	103
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Груша	120	43,20	41
	Итого завтрак :		172,00	589,3
Обед: льготной категории с 7 лет и старше				
16	Салат из свежих огурцов с м.р.	60	22,00	47,4
124	Щи из св. капусты с мясом, сметаной, зел.	25/250/10/3	75,40	163
719	Пельмени отварные с маслом	150/5	112,50	333,2
638	Компот из кураги	200	14,50	128
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Хлеб ржаной	30	3,10	59,03
	Яблоко	120	27,20	46
	Итого обед :		258,00	845,93
	Всего завтрак + обед :		430,00	1435,23

Повар-бригадир 

Калькулятор _____