

ООО "МЕГАЦЕНТР"

Столовая: пос.Каркатеевы

Утверждаю:

Директор НР МОБУ "Каркатеевская
СОШ"

Швецов Э. В.

МЕНЮ на 17 мая 2024 г.

№реп епта	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (руб)	Энер-ая цен-ть (ККал)
Завтрак : с 7-11 лет				
61	Салат из сыра,ябллок	60	23,10	52,0
451/508	Шницель из говядины / Каша гречневая рассыпчатая	240	107,60	378
945	Чай с сахаром,молоком	200	11,00	87
	Хлеб пшеничный	30	2,80	69,3
	Апельсины	120	21,50	43
	Итого завтрак :		166,00	629,30
Обед: льготной категории с 7 лет и старше				
71	Винегрет овощной	60	14,70	44,0
132	Рассольник с мясом,сметаной,зеленью	25/250/10/3	48,40	133
423	Бефстроганов	65/50	133,00	139
516	Макарон.изделия отварные	150	12,00	210
631	Компот из ябллок	200	15,00	128
	Хлеб пшеничный	30	2,80	69,3
	Хлеб ржаной	30	6,70	59,03
	Яблоко	120	15,40	46
	Итого обед :		248,00	828,33
	Всего завтрак + обед :		414,00	1457,63

Повар-бригадир _____

Калькулятор _____