ООО "МЕГАЦЕНТР"
Столовая: пос.Каркатеевы

Утверждаю:
Директор НР МОБУ "Каркатеевская СОШ"
Швецов Э. В.

МЕНЮ на 13 мая 2025 г.

№рецепта	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (руб)	Энер-ая цен-ть (ККал)
	Завтрак : с 7-11 лет			
50	Салат из свеклы с сыром	60	21,50	106,8
471/508	Фрикадельки мясные/Каша гречневая рассыпчатая	300	115,00	330
686	Чай с сахаром,лимоном	200	7,20	60
	Груша	120	25,00	38
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Итого завтрак :		**172,00**	**604,10**
	Обед: льготной категории с 7 лет и старше			
43	Салат из свежей капусты	60	12,20	63,34
148	Суп лапша домашняя с мясом	25/250/3	38,80	192
443	Плов из говядины	65/150	149,60	325
634	Компот из свежих ягод	200	18,00	97
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Хлеб ржаной	30	3,10	59,03
	Апельсины	120	33,00	43
	Итого обед :		**258,00**	**848,67**
	Всего завтрак + обед :		**430,00**	**1452,77**

Повар-бригадир _____ Калькулятор _____