

ООО "МЕГАЦЕНТР"

Столовая: пос.Каркатеевы

Утверждаю:

Директор НР МОБУ "Каркатеевская

СОЦ"

Швещов Э. В.

МЕНЮ на 13 марта 2025 г.

№рецепта	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ККал)
Завтрак : с 7-11 лет				
40	Салат витаминный	60	25,90	49,2
390/534	Котлета рыбнаяЛюбительская /Капуста тушен	240	95,60	309,4
685	Чай с сахаром лимоном	200	7,20	60
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Йогурт	115	40,00	117,8
	Итого завтрак :		172,00	605,7
Обед: льготной категории с 7 лет и старше				
60	Салат по -Щекински	60	26,00	34,2
138	Суп картофельный с крупой, мясом, зеленью	35/250/3	34,50	159
424	Поджарка из говядины	65/30	144,80	156
508	Каша ячневая	150	13,80	231
638	Компот из кураги	200	14,50	126
	Хлеб пшеничный	30	3,30	69,3
	Хлеб ржаной	30	3,10	59,03
	Мандарины	120	18,00	37
	Итого обед :		258,00	871,53
	Всего завтрак + обед :		430,00	1477,23

Повар-бригадир _____

Калькулятор _____